

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Гимназия № 3»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**среднего общего образования**  
**на 2026 – 2028 учебный год**  
**(ПРОЕКТ)**

город Ярославль, Ярославская область

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является частью образовательной программы муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 3» (далее - учебный план), разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план среднего общего образования муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 3» для 10-11 классов фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 3» начинается 01 сентября и заканчивается в 10-х классах 31 мая, в 11-х классах в зависимости от расписания ГИА.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Учебный план составлен по профилям обучения: технологический, естественно-научный, социально-экономический, гуманитарный.

С 2025-2026 учебного года МОУ «Гимназия № 3» является участником проекта «Школы – ассоциированные партнеры «Сириуса» (Приказ Министерства образования Ярославской области №238/01-03 от 15.04.2025 г.). Проект разработан в соответствии с поручением Президента Российской Федерации и направлен на поддержку талантливых детей и молодежи, а также подготовку высококвалифицированных кадров для региональных экономик. Участие в проекте предусматривает изучение обучающимися на углубленном уровне двух или трех учебных предметов из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественно-научные предметы» и освоение курсов внеурочной деятельности по перечисленным предметным направлениям в интеграции с дополнительными общеразвивающими программами технической и естественно-научной направленности. В проекте участвуют 10-е классы с углублённым изучением математики и информатики (10А класс технологического профиля), математики и физики (10Б группа технологического профиля), химии и биологии (10В группа естественно-научного профиля).

<b>профиль</b>	<b>класс/ группа</b>	<b>углублённое изучение предметов</b>	<b>учебные курсы</b>	<b>курсы внеурочной деятельности (по выбору)</b>
технологический (информационно- математический)	10А	Информатика (4ч) Математика (8ч) Физика (3ч)	Инженерный практикум (черчение)	Программирование на С++ Программирование на Python Компьютерная графика
технологический (физико- математический)	10Б	Математика (8ч) Физика (5ч) Информатика (2ч)	Инженерный практикум (черчение)	Физический практикум Робототехника
естественно- научный	10В	Химия (4ч) Биология (4ч) Математика (6ч)	Биотехнология	Генетика Основы практической медицины

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию учебных курсов в соответствии с профилем обучения.

В муниципальном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 3» языком обучения является русский язык.

При изучении учебных предметов «Английский язык», «Информатика», «Физика» (углублённый уровень), «Химия» (углублённый уровень), «Биология» (углублённый уровень), «Математика» в классе «Сириус» (углублённый уровень) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 3».

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, формы промежуточной аттестации отражены в учебном плане.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Учебный план  
**технологического профиля (10А класс)**  
(с углубленным изучением математики и информатики)

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	6-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю/формы ПА			
			10 класс	ПА	11 класс	ПА
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	ВПр	2	ИКР
	Литература	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
Математика и информатика	<b>Алгебра и начала математического анализа</b>	У	<b>4</b>	ИКР	<b>4</b>	ИКР
	<b>Геометрия</b>	У	<b>3</b>	ИКР	<b>3</b>	ИКР
	<b>Вероятность и статистика</b>	У	<b>1</b>	ИКР	<b>1</b>	ИКР
	<b>Информатика</b>	У	<b>4</b>	ИКР	<b>4</b>	ИКР
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	ВПр/ИКР	2	ИКР
	Химия	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
	Биология	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
Общественно-научные предметы	История	Б	2	ВПр/ИКР	2	ИКР
	Обществознание	Б	2	ВПр/ИКР	1	ИКР
	География	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	ИЗ	1	ИКР
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	ИЗ	3	ИКР
	Индивидуальный проект		1	проект	-	
ИТОГО			34		32	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			3		4	
Инженерный практикум (черчение)			1	ИКР	1	ИКР
Психология управления			1	ИКР	-	ИКР
Избранные вопросы математики			-		2	
Учебные недели			34		34	
Всего часов			36		36	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37		37	
Общая допустимая нагрузка в 10 – 11-х классах			2516			

**Учебный план  
технологического профиля (10Б группа «СИРИУС»)  
(с углубленным изучением математики и информатики)**

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	6-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю/формы ПА			
			10 класс	ПА	11 класс	ПА
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	ВПр	2	ИКР
	Литература	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
Математика и информатика	<b>Алгебра и начала математического анализа</b>	<b>У</b>	<b>4</b>	ИКР	<b>4</b>	ИКР
	<b>Геометрия</b>	<b>У</b>	<b>3</b>	ИКР	<b>3</b>	ИКР
	<b>Вероятность и статистика</b>	<b>У</b>	<b>1</b>	ИКР	<b>1</b>	ИКР
	<b>Информатика</b>	<b>У</b>	<b>4</b>	ИКР	<b>4</b>	ИКР
Естественно-научные предметы	Физика	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
	Химия	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
	Биология	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
Общественно-научные предметы	История	Б	2	ВПр/ИКР	2	ИКР
	Обществознание	Б	2	ВПр/ИКР	1	ИКР
	География	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	ИЗ	1	ИКР
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	ИЗ	3	ИКР
	Индивидуальный проект		1	проект	-	
<b>ИТОГО</b>			35		33	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			2		4	
Инженерный практикум (черчение)			1	ИКР	1	ИКР
Психология управления			1	ИКР	-	ИКР
Избранные вопросы математики			-		2	
Культура речи			-		1	
Учебные недели			34		34	
Всего часов			37		37	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37		37	
Общая допустимая нагрузка в 10 – 11-х классах			2516			

**Учебный план  
технологического профиля (10Б группа «СИРИУС»)  
(с углубленным изучением математики и физики)**

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	6-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю/формы ПА			
			10 класс	ПА	11 класс	ПА
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	ВПр	2	ИКР
	Литература	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
Математика и информатика	<b>Алгебра и начала математического анализа</b>	<b>У</b>	<b>4</b>	ИКР	<b>4</b>	ИКР
	<b>Геометрия</b>	<b>У</b>	<b>3</b>	ИКР	<b>3</b>	ИКР
	<b>Вероятность и статистика</b>	<b>У</b>	<b>1</b>	ИКР	<b>1</b>	ИКР
	Информатика	Б	2	ИКР	2	ИКР
Естественно-научные предметы	<b>Физика</b>	<b>У</b>	<b>5</b>	ВПр/ИКР	<b>5</b>	ИКР
	Химия	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
	Биология	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
Общественно- научные предметы	История	Б	2	ВПр/ИКР	2	ИКР
	Обществознание	Б	2	ВПр/ИКР	1	ИКР
	География	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	ИЗ	1	ИКР
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	ИЗ	3	ИКР
	Индивидуальный проект		1	проект		
ИТОГО			35		33	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			2		4	
Инженерный практикум (черчение)			1	ИКР	1	ИКР
Психология управления			1	ИКР	-	
Избранные вопросы математики			-		2	
Культура речи			-		1	
Учебные недели			34		34	
Всего часов			37		37	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37		37	
Общая допустимая нагрузка в 10 – 11-х классах			2516			

**Учебный план  
естественно-научного профиля (10В группа «СИРИУС»)  
(с углублённым изучением биологии и химии)**

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	6-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю /формы ПА			
			10 класс	ПА	11 класс	ПА
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	ВПр	2	ИКР
	Литература	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3	ВПр	3	ИКР
	Геометрия	Б	2	ВПр	2	ИКР
	Вероятность и статистика	Б	1	ВПр	1	ИКР
	Информатика	Б	1	<b>ИКР</b>	1	ИКР
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	ВПр/ИКР	2	ИКР
	<b>Химия</b>	<b>У</b>	<b>4</b>	ИКР	<b>4</b>	ИКР
	<b>Биология</b>	<b>У</b>	<b>4</b>	ИКР	<b>4</b>	ИКР
Общественно-научные предметы	История	Б	2	ВПр/ИКР	2	ИКР
	Обществознание	Б	2	ВПр/ИКР	1	ИКР
	География	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	ИЗ	1	ИКР
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	ИЗ	3	ИКР
	Индивидуальный проект		1	проект		
<b>ИТОГО</b>			35		33	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			2		<b>4</b>	
Биотехнология			1	ИКР	2	ИКР
Психология управления			1	ИКР	-	
Избранные вопросы математики			-		1	ИКР
Культура речи			-		1	ИКР
Учебные недели			34		34	
Всего часов			37		35	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37		37	
Общая допустимая нагрузка в 10 – 11-х классах			2516			

Учебный план  
гуманитарного профиля (10В группа)  
( с углублённым изучением истории и английского языка)

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	6-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю/формы ПА			
			10 класс	ПА	11 класс	ПА
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	ВПр	2	ИКР
	Литература	Б	3	ВПр/ИКР	3	ИКР
Иностранные языки	<b>Иностранный язык(английский)</b>	<b>У</b>	<b>5</b>	ИКР	<b>5</b>	ИКР
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3	ВПр	3	ИКР
	Геометрия	Б	2	ВПр	2	ИКР
	Вероятность и статистика	Б	1	ВПр	1	ИКР
	Информатика	Б	1	<b>ИКР</b>	1	ИКР
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	ВПр/ИКР	2	ИКР
	Химия	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
	Биология	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
Общественно-научные предметы	<b>История</b>	<b>У</b>	<b>4</b>	ВПр/ИКР	<b>4</b>	ИКР
	Обществознание	Б	2	ВПр/ИКР	1	ИКР
	География	Б	1	ВПр/ИКР	1	ИКР
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	ИЗ	1	ИКР
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	ИЗ	3	ИКР
	Индивидуальный проект		1	проект		
ИТОГО			33		31	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			4		6	
Культура речи (литература)			1	ИКР	1	ИКР
Практикум по русскому языку			2	ИКР	2	ИКР
Человек в обществе					2	ИКР
Психология управления			1	ИКР	-	
Учебные недели			34		34	
Всего часов			37		36	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37		37	
Общая допустимая нагрузка в 10 – 11-х классах			2516			