МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
Департамент образования мэрии г. Ярославля
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 3»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
№ 8
от “28.08.2026 г.”

УТВЕРЖДЕНО
директор
Кумсков В.В.
приказ № 01-22/268
от “31.08.2026 г.”

План внеурочной деятельности МОУ "Гимназия №3"

для 5-9 классов

на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы МОУ "Гимназия №3". Гимназия самостоятельно определяет формы организации образовательной деятельности, чередование уроков и внеурочной деятельности в рамках реализации ООП ООО.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год – не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ.

Общий объём внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. В 5 классе для обеспечения адаптации обучающихся к изменившейся образовательной ситуации может быть выделено больше часов, чем в 6 или 7 классе, либо в 8 классе – в связи с организацией предпрофильной подготовки. Выделение часов на внеурочную деятельность может различаться в связи с необходимостью преодоления противоречий и разрешения проблем, возникающих в том или ином ученическом коллективе.

В МОУ «Гимназия №3» реализуется модель плана с преобладанием *учебно-познавательной* деятельности, когда

наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности.

Один час в неделю отводится на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

Информационно-просветительские занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре, а также – на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Формы реализации внеурочной деятельности образовательная организация определяет самостоятельно.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования. Количество человек в группе не регламентировано.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность,

профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

№	направление	количество часов
1	спортивно-оздоровительное	10
2	духовно-нравственное	24
3	социальное	22
4	общеинтеллектуальное	82
5	общекультурное	2
	ИТОГО	140

5 класс

Направления	Формы организации	Название программы	классы					Всего часов	Всего групп
			5А (уник)	5Б (био)	5В (мат)	5Г (гум)	5Д (инф)		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	**5**	**5**
спортивно-оздоровительное	секция	Хореография	1	1	1	1	1	**5**	**10**
социальное	кружок	Психология общения	1		1		1	**3**	**6**
общеинтеллектуальное	кружок	Экологичный образ жизни		2				**2**	**2**
общеинтеллектуальное	кружок	Логика	1	1				**2**	**2**
общеинтеллектуальное	кружок	Дипломаты России	1		1	2	1	**5**	**5**

общекультурное	кружок	Деловой этикет в рамках курса «Дипломаты России»				1		**1**	**1**
общеинтеллектуальное	тематический классный час	ИИ и информационная безопасность	1	1	1	1	1	**5**	**5**
		ИТОГО:						**28**	**36**

6 класс

Направления	Формы организации	Название программы	классы					Всего часов	Всего групп
			6А (уник)	6Б (ен)	6В (мат)	6Г (гум)	6Д (инф)		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	**5**	**5**
социальное	кружок	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	**5**	**5**
общеинтеллектуальное	кружок	Робототехника	1					**1**	**1**
общекультурное	кружок	Деловой этикет в рамках курса «Дипломаты России»				1		**1**	**1**
общеинтеллектуальное	кружок	Введение в химию (пропедевтика)		1				**1**	**1**
спортивно-оздоровительное	секция	Хореография	1	1	1	1	1	**5**	**10**
общеинтеллектуальное	тематический классный час	ИИ и информационная безопасность	1	1	1	1	1	**5**	**5**
общеинтеллектуальное	консультации	Участие в олимпиадном и конкурсном движении по профилю (информатика, математика, психология)	1	1	1	1	2	**5**	**6**
		ИТОГО:						**28**	**34**

7 классы

Направления	Формы организации	Название программы	Классы					Всего часов	Всего групп
			7А (инф)	7Б (е-н)	7В (гум)	7Г (мат)	7Д (инф)		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	**5**	**5**
социальное	кружок	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	**5**	**5**
общеинтеллектуальное	кружок	Основы проектной деятельности	1	1	1	1	1	**5**	**5**
общеинтеллектуальное	кружок	ИИ и информационная безопасность	1	1	1	1	1	**5**	**5**
общеинтеллектуальное	кружок	Практикум по биологии		2				**2**	**2**
общеинтеллектуальное	консультации	Участие в олимпиадном и конкурсном движении по профилю (математика, психология, социология)	2		2	2	2	**8**	**9**
		ИТОГО:						**30**	**31**

8 классы

Направления	Формы организации	Название программы	Классы					Всего часов	Всего групп
			8А (гум)	8Б (инф)	8В (мат)	8Г (е-н)	8Д (инф)		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	**5**	**5**
социальное	кружок	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	**5**	**5**
общеинтеллектуальное	кружок	Основы проектной деятельности	1	1	1	1	1	**5**	**5**
общеинтеллектуальное	кружок	Практикум по биологии				1		**1**	**1**
общеинтеллектуальное	кружок	Практикум по химии				1		**1**	**1**
общеинтеллектуальное	кружок	Занимательная математика	1				1	**2**	**2**
общеинтеллектуальное	кружок	ИИ и информационная безопасность	1	1	1		1	**4**	**5**
общеинтеллектуальное	консультации	Участие в олимпиадном и конкурсном движении по профилю (русский язык, математика, биология, французский язык)	1	2	2	1	1	**7**	**7**
		ИТОГО:						**30**	**31**

9 класс

Направления	Формы организации	Название программы	Классы				Всего часов	Всего
			9А (инж)	9Б (мат)	9В (мат)	9Г (гум)		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	**4**	**4**
социальное	кружок	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	**4**	**4**
общеинтеллектуальное	кружок	Избранные вопросы математики	1	1	1	1	**4**	**4**
общеинтеллектуальное	кружок	Трудные вопросы орфографии и пунктуации	1	1	1	1	**4**	**4**
общеинтеллектуальное	кружок	Лабораторный практикум по физике	2				**2**	**2**
общеинтеллектуальное	кружок	Лабораторный практикум по химии	1				**1**	**1**
общеинтеллектуальное	кружок	Избранные вопросы информатики	2				**2**	**2**
общеинтеллектуальное	кружок	Здоровье человека и окружающая среда	1				**1**	**1**
общеинтеллектуальное	кружок	Человек в обществе	1				**1**	**1**
общеинтеллектуальное	кружок	Современный английский язык	2				**2**	**2**
		ИТОГО:					**24**	**24**