

МЕНЮ

Лагерь 2026

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Блинчики с клубничной начинкой 210	Гуляш из свинины 50/50	Омлет натуральный 180	Котлета рыбная 100	Наггетсы куриные 100	Блинчик с вишневой начинкой 210	Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 250/0/10	Пудинг из творога 150	М.П. "Техтели "Нежные" с красн. соусом 70/50	Гуляш из куриной грудки 50/50
Чай с низкими содержанием сахара 200/10	Каша гречневая рассыпчатая 180	Зеленый горошек протертый 20	Картофельное пюре 180	Рис отварной 180	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком витаминизированный 200	Молоко ступенное 50	Каша гречневая рассыпчатая 180	Макаронные изделия отварные 180
Яблоко 130	Какао с молоком витаминизированный 200	Бутерброд с сыром 20/30	Огурцы консервированные 40	Чай с сахаром 200/15	Яблоко 130	Бутерброд с сыром 20/30	Чай с низкими содержанием сахара 200/10	Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/5
Батон йодированный 30	Батон йодированный 40	Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Печенье 40	Батон йодированный 30	Печенье 40	Яблоко 130	Батон йодированный 30	Бутерброд с сыром 20/30
	Язычок слоеный 45	Яблоко 130	Батон йодированный 30	Батон йодированный 30			Батон йодированный 30	Корж молочный 60	Печенье 20
Обед									
Суп картофельный с яйцом и курой 250/10	Борщ из свежей капусты с картофелем и курой 250/10	Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	Суп картофельный с горохом лущеным, курой 250/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/0/10	Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	Соянка по-домашнему из птицы со сметаной 250/10/10	Свекольник с курой ,сметаной 250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/10	Рассолыник ленинградский с перловой крупой, курой 250
Биточек Нежный 100	Глов со свиной 280	Жаркое по-домашнему с мясом (конс.) 280	Бризоль куриная 100	Гуляш из куриной грудки 50/50	Биточек Сочный 100	Гуляш из свинины 50/50	Бризоль куриная 100	Рыба "Солнышко" 100	Жаркое по-домашнему с мясом (конс.) 280
Макаронные изделия отварные 180	Кукуруза консервированная протертая 20	Напиток из циповника и изюма 200	Макаронные изделия отварные 180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Макаронные изделия отварные 180	Рис отварной 180	Картофельное пюре 180	Огурцы консервированные 30
Сок фруктовый 200	Компот из свежих яблок 200	Хлеб ржаной 40	Напиток из кураги 200	Напиток из смеси сухофруктов 200	Соус красный основной 30	Компот из свежих яблок 200	Напиток из кураги 200	Напиток из циповника и изюма 200	Напиток из смеси сухофруктов 200
Хлеб ржаной йодированный 40	Хлеб ржаной 40	Батон йодированный 20	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Напиток из смеси сухофруктов 200	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Печенье 20	Батон йодированный 20	Пирожное песочное 70	Язычок слоеный 45	Пирожное Чоко-пай 30	Хлеб ржаной 40	Язычок слоеный 45	Батон йодированный 20	Зеленый горошек протертый 20	Булочка Домашняя с сахаром 30