

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора МОУ "Гимназия №3"

Кумсковым В.В.

№ 01-22/234 от 30.08.2024

# **План внеурочной деятельности МОУ "Гимназия №3"**

**для 5-9 классов**

**на 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы МОУ "Гимназия №3". Гимназия самостоятельно определяет формы организации образовательной деятельности, чередование уроков и внеурочной деятельности в рамках реализации ООП ООО.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год – не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ.

Общий объём внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. В 5 классе для обеспечения адаптации обучающихся к изменившейся образовательной ситуации может быть выделено больше часов, чем в 6 или 7 классе, либо в 8 классе – в связи с организацией предпрофильной подготовки. Выделение часов на внеурочную деятельность может различаться в связи с необходимостью преодоления противоречий и разрешения проблем, возникающих в том или ином ученическом коллективе.

В МОУ «Гимназия №3» реализуется модель плана с преобладанием *учебно-познавательной* деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности;

Формы реализации внеурочной деятельности образовательная организация определяет самостоятельно.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность),

переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования. Количество человек в группе не регламентировано.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

№	направление	количество часов
1	спортивно-оздоровительное	21
2	духовно-нравственное	25
3	социальное	31
4	общеинтеллектуальное	46
5	общекультурное	7
	<b>ИТОГО</b>	<b>130</b>

### 5 класс

Направления	Формы организации	Название программы	классы					Всего часов	Всего групп
			5А (инф)	5Б (ен)	5В (гум)	5Г (инж)	5Д (инф)		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	<b>5</b>	<b>5</b>
общеинтеллектуальное	кружок	Функциональная грамотность: учимся для жизни	1					<b>1</b>	<b>1</b>
духовно-нравственное	кружок	Семьеведение	1					<b>1</b>	<b>1</b>
спортивно-оздоровительное	секция	Хореография	2	2	2	2	2	<b>10</b>	<b>10</b>
общеинтеллектуальное	кружок	Экологичный образ жизни		1				<b>1</b>	<b>1</b>
общеинтеллектуальное	кружок	Мир информатики	1				1	<b>2</b>	<b>2</b>
общеинтеллектуальное	кружок	Познание мира				1		<b>1</b>	<b>1</b>
общеинтеллектуальное	кружок	Человек в обществе			1			<b>1</b>	<b>1</b>
общеинтеллектуальное	лагерь	Решение олимпиадных задач	1	1	1	1	1	<b>5</b>	<b>5</b>
спортивно-оздоровительное	секция	Если хочешь быть здоров	1					<b>1</b>	<b>1</b>
		<b>ИТОГО:</b>						<b>28</b>	<b>28</b>

### 6 класс

Направления	Формы организации	Название программы	классы					Всего часов	Всего групп
			6А	6Б	6В	6Г	6Д		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	<b>5</b>	<b>5</b>
социальное	кружок	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	<b>5</b>	<b>5</b>
общеинтеллектуальное	кружок	Функциональная грамотность: учимся для жизни	1					<b>1</b>	<b>1</b>
духовно-нравственное	кружок	Семьеведение	1					<b>1</b>	<b>1</b>
спортивно-оздоровительное	секция	Хореография	2	2	2	2	2	<b>10</b>	<b>10</b>
общеинтеллектуальное	лагерь	Решение олимпиадных задач	1	1	1	1	1	<b>5</b>	<b>5</b>
		<b>ИТОГО:</b>						<b>27</b>	<b>27</b>

### 7 классы

Направления	Формы организации	Название программы	Классы				Всего часов	Всего групп
			7А	7Б	7В	7Г		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	<b>4</b>	<b>4</b>
социальное	кружок	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	<b>4</b>	<b>4</b>
общекультурное	кружок	Риторика	1	1	1	1	<b>4</b>	<b>4</b>
общеинтеллектуальное	кружок	Основы проектной деятельности	1	1	1	1	<b>4</b>	<b>4</b>
общеинтеллектуальное	кружок	Функциональная грамотность: учимся для жизни	1				<b>1</b>	<b>1</b>
социальное	лагерь	Проориентационный лагерь	1	1	1	1	<b>4</b>	<b>4</b>
		<b>ИТОГО:</b>					<b>21</b>	<b>21</b>

### 8 классы

Направления	Формы организации	Название программы	Классы				Всего часов	Всего групп
			8А	8Б	8В	8Г		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	4	4
социальное	кружок	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	4	4
общеинтеллектуальное	кружок	Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	4	4
общеинтеллектуальное	объединение	Мой выбор. География	1				1	2
общеинтеллектуальное	объединение	Мой выбор. Физика	1				1	2
общеинтеллектуальное	объединение	Мой выбор. Обществознание	1				1	2
общеинтеллектуальное	объединение	Мой выбор. История	1				1	2
общеинтеллектуальное	объединение	Мой выбор. Литература	1				1	2
общекультурное	объединение	Мой выбор. Психология общения	1				1	2
общеинтеллектуальное	объединение	Мой выбор. Информатика	1				1	2
общекультурное	кружок	Стратегия успеха	1				1	1
социальное	лагерь	Профориентационный лагерь	1	1	1	1	4	4
		<b>ИТОГО:</b>					<b>24</b>	<b>31</b>

### 9 класс

Направления	Формы организации	Название программы	Классы					Всего часов	Всего групп
			9А	9Б	9В	9Г	9Д		
духовно-нравственное	тематический кл. час	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5	5
социальное	кружок	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	5	5
общеинтеллектуальное	кружок	Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	5	5
общеинтеллектуальное	объединение	Избранные вопросы информатики	2					2	2
общеинтеллектуальное	объединение	Человек в обществе	1					1	1
общекультурное	объединение	Тайны текста	1					1	1
общеинтеллектуальное	объединение	Здоровье человека и окружающая среда	1					1	1
общеинтеллектуальное	объединение	Трудные вопросы орфографии и пунктуации	1	1	1	1	1	5	5
социальное	кружок	Профпробы	1	1	1	1	1	5	5
		<b>ИТОГО:</b>						<b>30</b>	<b>30</b>