

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол №13  
от 30.08.2022г.



Утверждено приказом директора  
МОУ «Гимназия № 3»  
№ 01-22/179 от 30.08.2022г.  
В.В. Кумсков

## Положение о режиме занятий обучающихся МОУ «Гимназия № 3»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Гимназия № 3» (далее – Гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### 2. Организация учебного года

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель.

2.3. Обучающиеся 5 - 11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

2.4. Обучение 5-11 классов ведется в первую смену.

### 3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Режим дня:

8.00 - 8.30 – дежурство члена администрации, учителя по отдельному графику

8.15 - 8.00 – прием обучающихся, утренняя термометрия

8.30 – начало уроков

Продолжительность уроков - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 15 минут.

Питание осуществляется по отдельному графику.

3.2. Учебная нагрузка

5 класс	29 ч
6 класс	30 ч
7 класс	32 ч
8-9 класс	33 ч
10-11 ласс	34

3.3. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 2 часов в 5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.5. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.7. Расписанием предусмотрено чередование уроков и занятий внеурочной деятельности.

3.8. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут.

3.9. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся

и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **4. Педагогическим работникам школы запрещается:**

- 4.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без уведомления администрации;
- 4.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 4.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 4.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 4.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах;
- 4.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 4.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.