



"Согласовано"

МЕНЮ ЛАГЕРЬ от 12 до 18 лет **1 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 200/10	210	6	11	35	266
Какао с молоком витаминизированное	200	4	4	20	132
Сыр порционный в индивидуальной упаковке 1 шт	16	2	3	1	42
Батончик к чаю	29	2	1	15	76
Груша 1 шт	140	1		14	64
Итого за Завтрак	595	15	19	85	580
Обед					
Суп картофельный с горохом луц., курой 250/20	270	12	4	20	163
Шницель из свинины рубленый	100	11	29	12	354
Макароны отварные	180	8	5	48	271
Сок	200			20	88
Хлеб ржаной	31	2		10	54
Кекс творожный с изюмом	70	7	12	44	309
Цена комплекса 190 р. Итого за Обед	851	40	50	154	1 239

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



"Согласовано"

МЕНЮ ЛАГЕРЬ от 12 до 18 лет 2 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11	8	10	156
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Бутерброд с сыром 15/25	40	6	5	13	117
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Оладьи 1шт	35	2	2	14	86
Итого за Завтрак	560	23	21	79	598
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курой 250/20	270	9	3	16	129
Бризоль куриная	100	24	18	6	281
Рис отварной	180	5	6	48	269
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	33	2		11	57
Пирожное песочное Солнечное	70	4	14	49	341
Цена комплекса 190 р. Итого за Обед	868	44	41	145	1 138

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством



МЕНЮ ЛАГЕРЬ от 12 до 18 лет **3 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишней 210/3	213	4	8	86	412
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак	558	5	9	114	534
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной 250/10	260	4	4	8	84
Гуляш из говядины 50/50	100	15	17	4	227
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	33	2		11	57
Булочка с посыпкой	60	5	6	34	211
Цена комплекса 190 р. Итого за Обед	848	37	34	120	938

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством



"Согласовано"

МЕНЮ ЛАГЕРЬ от 12 до 18 лет 4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11	29	12	354
Макароны отварные	180	8	5	48	271
Бутерброд с сыром 18/21	39	6	5	11	117
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Печенье "Венское"	30	2	4	18	115
Итого за Завтрак	564	27	43	104	918
Обед					
Солянка по-домашнему из птицы 250/15	265	5	6	9	110
Плов со свининой	250	15	30	54	545
Напиток из смеси сухофруктов	200	1		32	130
Хлеб ржаной	26	2		9	45
Хачапури с сыром	75	11	11	28	255
Мандарин 1 шт	110	1		8	42
Цена комплекса 190 р. Итого за Обед	926	35	47	140	1 127

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



МЕНЮ ЛАГЕРЬ от 12 до 18 лет 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бризоль куриная	100	24	18	6	281
Рис отварной	180	5	6	48	269
Батон йодированный	30	2	1	15	79
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			15	63
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Итого за Завтрак	550	32	32	96	803
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	4	13	98
Тефтели Сочные с соусом 70/30	100	10	14	9	197
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	31	2		10	54
Кекс творожный с изюмом	70	7	12	44	309
Груша 1 шт	140	1		14	64
Цена комплекса 190 р. Итого за Обед	986	26	36	132	961

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством